

Elternbildung

Wer Kinder hat weiss: Erziehung ist kein Kinderspiel, sondern eine anspruchsvolle Aufgabe, die zuweilen an den Kräften zehren, überfordern oder hilflos machen kann. kompass lässt Eltern nicht allein. Ziel der verschiedenen Elternbildungsangebote ist, Mütter und Väter zu stärken und ihnen Mut machen.

Starke Eltern – Starke Kinder®

Das Programm Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Mütter und Väter dabei, eine glückliche Familie zu sein, in der alle gern leben, Konflikte gewaltfrei gelöst werden sowie Grenzen und Menschen respektiert werden. An acht Kursabenden, unterteilt in einen Basis- und Aufbaukurs, erweitern Eltern ihre Erziehungskompetenzen. Neben fachlichen Inputs der Kursleiterinnen und Kursleiter bieten die Kurse viel Gelegenheit für Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeiten sowie praktische Übungen für den Alltag. Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kurs des deutschen Kinderschutzbundes. Er wird in Deutschland seit Jahren erfolgreich durchgeführt und inzwischen auch in etlichen Schweizer Kantonen angeboten.

Erziehung 3 plus/ Erziehung 6 plus/ Erziehung 10 plus

Die von kompass entwickelten Kurse richten sich an Eltern mit Kindern einer bestimmten Altersgruppe. Sie bieten Unterstützung in Form von Information und Erfahrungsaustausch. Ziel ist, dass Eltern im Umgang mit ihren Kindern sicherer werden und ihren eigenen Weg im Erziehungsalltag finden.

Anhand von Beiträgen der Kursleiterinnen und Kursleiter erweitern Eltern ihr Wissen über die Bedürfnisse und Schwerpunkte der kindlichen Entwicklungsstufen. In Gruppenarbeiten profitieren sie von den Erfahrungen anderer Eltern mit gleichaltrigen Kindern. An vier bis sechs Kursabenden kommen je nach Alter der Kinder folgende Themen zur Sprache: Entwicklung des Kindes/Jugendlichen, Wertvorstellungen und Erziehungsziele, Kommunikation in der Familie, Umgang mit Konflikten, Grenzen setzen, Schule, Freizeit.

Beratungsgespräche im Anschluss an die Kurse

Eltern, welche den Kurs «Erziehung 3, 6 oder 10 plus» besucht haben, können sich im Anschluss an den Kurs während einem bis drei Gesprächen individuell beraten zu lassen.

Elternbildungsveranstaltungen für Schulen, Kitas, Elternvereine

Auf Anfrage führen wir Vorträge und Workshops für Institutionen wie Elternvereine, Kindertagesstätten und Schulen durch. Mögliche Themen sind der Umgang mit Freiraum und Grenzen, Medienerziehung, Mobbing, Pubertät, Geschwisterrivalität, Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie. Auch Kurzreferate und Inputs an Elternabenden gehören zu unseren Dienstleistungen.



Internetplattform Elternbildung

Im Auftrag des Kantons führt kompass die Internetplattform www.elternbildung-so.ch. Interessierte Eltern, Pflege- und Adoptiveltern sowie weitere Erziehende können sich über das aktuelle Elternbildungsangebot im Kanton Solothurn informieren. Publiziert werden Kurse und weitere Veranstaltungen sowie eine Liste mit Kursleiter/innen und Referent/innen. kompass ist Mitglied von Elternbildung Schweiz und erfüllt deren Qualitätskriterien.

Erreichbarkeit

kompass ist von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer: 032 624 49 39 erreichbar.

Sie finden uns an der Poststrasse 10, 4502 Solothurn, vis-à-vis Westbahnhof.

Postadresse: Fachstelle kompass, Postfach 953, 4502 Solothurn

E-Mail: mail@kompass-so.ch Internet: www.kompass-so.ch