

**Starke Eltern – Starke Kinder®**  
**Kurs für Eltern**  
**von 0 bis 3-jährigen Kindern**

**Themen**  
**Basiskurs**

Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie. Bedürfnisse von Eltern und Kindern: Wie können Eltern die Bedürfnisse der Kinder und ihre eigenen ernst nehmen? Bindungsverhalten, soziale Entwicklung und Tagesstruktur. Erkennen der eigenen Gefühle und Umgang mit der Wut.

**Themen**  
**Aufbaukurs**

Kommunikation mit dem kleinen Kind. Geschwisterrivalität, Eifersucht und Hierarchien in der Familie. Umgang mit Konflikten. Entwicklungsaufgaben wie Spielen, Sprache, Motorik unterstützen.

**Leitung**

zertifizierte Kursleiter/innen  
 Starke Eltern – Starke Kinder®

**Kosten**

4 Kursabende à 2 ½ Std.  
 CHF 160.– / Elternteil, CHF 240.– / Elternpaar

**Es kann vorkommen, dass Kurse verschoben werden müssen.  
 Bitte orientieren Sie sich auf der Eingangsseite von [www.kompass-so.ch](http://www.kompass-so.ch)  
 Kursdaten/-zeiten**

Kurs	Tag	Datum	Zeit
<b>Solothurn Basiskurs</b>			
224	Sa	25.2.12 / 3.3.12 / 10.3.12 / 24.3.12	9.00 – 11.15
225	Fr	31.8.12 / 7.9.12 / 14.9.12 / 21.9.12	15.30 – 17.45
<b>Oensingen Basiskurs</b>			
226	Mi	23.5.12 / 30.5.12 / 6.6.12 / 13.6.12	9.00 – 11.15