



Starke Eltern – Starke Kinder® Kurs für Eltern von pubertierenden Kindern

Themen Basiskurs

Entwicklungsschritte in der Pubertät. Eigene Wert- und Erziehungsziele. Bedürfnisse der Eltern u. Jugendlichen. Miteinander im Gespräch bleiben.

Themen Aufbaukurs

Grenzen setzen, Gefühle, Umgang mit Wut. Strategien zur Konfliktlösung. Vertiefung der Selbstkenntnis.

Leitung

zertifizierte Kursleiter/innen
Starke Eltern – Starke Kinder®

Kosten

4 Kursabende à 2 ½ Std.
CHF 160.– / Elternteil, CHF 240.– / Elternpaar

Es kann vorkommen, dass Kurse verschoben werden müssen.
Bitte orientieren Sie sich auf der Eingangsseite von www.kompass-so.ch

Kursdaten/-zeiten

Kurs	Tag	Datum	Zeit
Oensingen Basiskurs			
227	Mo	20.8.12 / 27.8.12 / 3.9.12 / 10.9.12	19.15 – 21.45
Grenchen Basiskurs			
228	Mi	25.4.12 / 2.5.12 / 9.5.12 / 16.5.12	19.15 – 21.45
Grenchen Aufbaukurs			
229	Mi	19.9.12 / 26.9.12 / 24.10.12 / 7.11.12	19.15 – 21.45