



## Elternbildung und Beratung

# Angebot Elternbildung und Beratung

Mit Elternbildung wollen wir Eltern früh und präventiv in ihrer wichtigen und anspruchsvollen Aufgabe begleiten und unterstützen. Elternbildung vermittelt Kenntnisse und fördert den Erfahrungsaustausch. Sie bietet Orientierungshilfe und gibt Impulse, wie die Erziehung und das Zusammenleben verantwortungsbewusst gestaltet werden kann. Sie regt an, sich über Grundhaltungen und Werte klar zu werden und diese zu vertreten. Sie unterstützt die Teilnehmenden in der Entwicklung ihrer kommunikativen Fähigkeiten. Elternbildung zeigt Wege, wie die Kräfte und Ressourcen der Erwachsenen und der Kinder aufgebaut und nachhaltig gestärkt werden können.

### Das Angebot

- **Kurzberatung und Information am Telefon:** Individuelle Beratung und Information über das Elternbildungsangebot von kompass und weitere Bildungs- und Unterstützungsangebote.
- **Beratungsgespräche für Eltern:** Rasch verfügbares niederschwelliges und individuelles Beratungsangebot für Eltern bei Erziehungs-, Schul- und Beziehungsfragen.
- **Elterncoaching für Eltern/Erziehende:** Aufsuchende, individuelle Beratung bei den Eltern zu Hause. Ausgangslage sind schwierige Erziehungssituationen, die das Familienleben belasten und Eltern verunsichern.
- **Beratungsangebot für pädagogische Fachpersonen:** Unterstützungsangebot für pädagogische Fachpersonen in der Arbeit mit Kindern und in der Elternarbeit.
- **Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder® (SESK) für alle Eltern:** Standardisiertes Kursprogramm mit altersspezifischen Modulen für Eltern von Kindern von 0 bis 18 Jahren.
- **Kursangebot SESK für Grosseltern:** Standardisierter Kurs für Grosseltern für Austausch und Unterstützung in generationenübergreifenden Fragen.
- **Kursangebot SESK für pädagogische Fachpersonen:** Standardisierter Kurs mit dem Ziel, pädagogische Fachpersonen in der Arbeit mit Kindern und in der Elternzusammenarbeit zu stärken.
- **Kursmodule kompass (Erziehung 3, 6 und 10 plus):** Altersspezifische, entwicklungsorientierte Kurse mit dem Ziel, Eltern/Erziehende in ihrer Rolle und in ihren Kompetenzen zu stärken.
- **Definierte Einzelveranstaltungen:** Öffentlich ausgeschriebene Veranstaltungen für Eltern zu spezifischen, altersbezogenen Themen.
- **Massgeschneiderte Einzelveranstaltungen auf Anfrage:** Massgeschneiderte, zielgruppenspezifischen Veranstaltungen für Eltern auf Anfrage von Institutionen wie Elternorganisationen, Kitas, Spielgruppen und Schulen.

- **Elternbildung in Schulen:** Unterstützung von Schulen bei der Realisierung eines kontinuierlichen Elternbildungsangebots, welches im Frühbereich startet und sich über die gesamte kindliche Entwicklungszeit erstreckt. Ziel ist, mit der Anbindung des Elternbildungsangebots an die Schulen eine breite Elternschaft zu erreichen.
- **Migrationspezifische Elternbildungsveranstaltungen:** Bedarfsorientierte, massgeschneiderte Veranstaltungen für Eltern mit Migrationshintergrund, bzw. für Eltern auf der Flucht. Möglichkeit für Austausch und Reflexion über Erziehung, insbesondere auch über Werte und Haltungen in den verschiedenen Kulturen.
- **Elternbildungstag:** Ganztägiger Anlass für Eltern und weitere Erziehende als Anregung und Unterstützung für den Erziehungsalltag.

### **Information**

Unter [kompass-so.ch](http://kompass-so.ch) sind die aktuellen Elternbildungsangebote publiziert. Im Veranstaltungskalender finden interessierte Eltern/Erziehende Angaben zu Durchführungsort, Daten und Kosten der einzelnen Veranstaltungen.

### **Kontakt**

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns ein Mail, damit wir Sie persönlich beraten können:  
032 624 49 39 oder [mail@kompass-so.ch](mailto:mail@kompass-so.ch).