

## KOFA – 6 Wochen

**Kompetenzorientierte Familienarbeit begrenzt auf sechs Wochen: die intensive, befristete Hilfe mit einer hohen Präsenzzeit in der Familie.**

### Indikation

Das Modul KOFA – 6 Wochen ist indiziert, wenn

- die Bewältigung der alltäglichen Aufgaben seitens der Eltern ernsthaft gefährdet ist
- die Sicherheit der Kinder nur mit einer hohen Frequenz an Einsätzen gewährleistet werden kann
- eine Fremdbetreuung eines Kindes als mögliche Massnahme in Betracht gezogen wird
- die zeitliche Begrenzung des Einsatzes bei der Familie die Motivation erhöht, neues Verhalten zu erlernen.

### Inhaltliches Vorgehen

Es finden drei bis fünf Familieneinsätze pro Woche statt. Die Termine werden in Absprache mit der Familie festgelegt. Einerseits wird dabei auf die Bedürfnisse der Familie Rücksicht genommen, andererseits werden die Einsätze so geplant, dass möglichst effektiv an den zuvor vereinbarten Fragestellungen gearbeitet werden kann. Die Einsätze finden in der Regel bei der Familie zu Hause statt und dauern zwei bis sechs Stunden.

KOFA 6 Wochen ist in drei Phasen unterteilt:

- In der Informationsphase geht es um den Aufbau der Arbeitsbeziehung, die Erfassung der Situation in der Familie und die Erstellung eines gemeinsamen Arbeitsplanes mit konkreten Zielen. Diese Phase wird nach zehn bis vierzehn Tagen mit einem Zwischenbericht abgeschlossen.
- In der Interventionsphase (3-4 Wochen) wird an den im Arbeitsplan festgelegten Zielen gearbeitet, wobei neu hinzukommende Themen integriert werden.
- In der Abschlussphase gibt es weniger Einsätze. Vor Ablauf des sechswöchigen Einsatzes wird ein Schlussbericht verfasst.

### Ziel

Ziel ist, dass während und nach Abschluss des Familieneinsatzes die Sicherheit der Kinder gewährleistet ist. Die Familie ist nach sechs Wochen (wieder) fähig, ihren Alltag ohne professionelle Hilfe zu bewältigen und, wenn nötig, angemessene Unterstützung selbständig zu organisieren. Im Schlussbericht sind Prozess und Ergebnisse dokumentiert und Empfehlungen für nächste Schritte formuliert. Der Koordinator/die Koordinatorin begleitet den Auftrag von der Anfrage bis zum Abschluss in fachlicher und organisatorischer Hinsicht. Dazu gehören neben dem Coaching der Familienbegleiterinnen auch die Zusammenarbeit und der Austausch mit der zuweisenden Institution und weiteren Fachstellen.

### Kosten

Die Kosten und die Leistungsberechnung sind im separaten Tarifblatt ersichtlich.

### Anmeldung und Start

Für die Anmeldung wird der zuweisenden Institution ein Anmeldeformular zugestellt, welches in Zusammenarbeit mit der Familie ausgefüllt werden soll. Trifft dieses bei kompass ein und liegt die Kostengutsprache vor, kann der Start der Intervention erfolgen.

### Kontakt

SPF kompass, 032 624 49 39, [mail@kompass-so.ch](mailto:mail@kompass-so.ch) oder [www.kompass-so.ch](http://www.kompass-so.ch)

**KOFA – 6 Wochen ist ein Modul der KOFA-Methodik des Instituts kompetenzhoch3, Zürich**