

Organisatorisches

Veranstaltungskalender

Unter www.kompass-so.ch sind die aktuellen Elternbildungsangebote von kompass publiziert. Hier finden interessierte Eltern Angaben zum Durchführungsort, zu den Daten und den Kosten der einzelnen Veranstaltungen.

Anmeldung

Interessierte Eltern/Erziehende können sich telefonisch oder über unsere Website für einen Kurs oder eine Einzelveranstaltung anmelden. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit detaillierten Angaben zu Kursort, Kursleitung und Kurszeiten.
www.kompass-so.ch | mail@kompass-so.ch | Telefon 032 624 49 39

Durchführung

Spätestens eine Woche vor Kursbeginn wird über die Durchführung entschieden und informiert.

Zahlungsbedingungen

Die Kursgebühr wird zu Beginn des Kurses in Rechnung gestellt.

Kursleiter/innen

Die Kurse und Vorträge werden von qualifizierten Fachpersonen geleitet.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer/innen.

Kursbestätigung

Im Anschluss an einen mehrteiligen Kurs erhalten die Teilnehmer/innen eine schriftliche Kursbestätigung.

www.kompass-so.ch

Elternbildung

Jahresprogramm

2019



Elternbildungsangebote



Starke Eltern – Starke Kinder®

Als Anregung und Unterstützung für Mütter und Väter eine glückliche Familie zu sein, in der alle gern leben, Konflikte gewaltfrei gelöst sowie Grenzen und Menschen respektiert werden. An acht Kursabenden, unterteilt in einen Basis- und Aufbaukurs, erweitern Eltern ihre Erziehungskompetenzen. Starke Eltern – Starke Kinder® setzt sich zum Ziel, das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken und den Aufbau einer guten Eltern-Kind-Beziehung durch Verbesserung der Kommunikation in der Familie zu fördern. Neben fachlichen Inputs der Kursleitung gibt es viel Gelegenheit für Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeiten sowie praktische Übungen für den Alltag.

kompass-Elternkurse: Modul 3 plus | Modul 6 plus | Modul 10 plus

Die von der Fachstelle kompass entwickelten vierteiligen Kurse richten sich an Eltern mit Kindern einer bestimmten Altersgruppe. Ziel ist, Mütter und Väter in ihrer wichtigen und anspruchsvollen Aufgabe zu stärken. Anhand von fachlichen Inputs der Kursleitung erweitern Eltern ihr Wissen über die Bedürfnisse und Schwerpunkte der kindlichen Entwicklungsstufen. In Gruppenarbeiten profitieren sie von den Erfahrungen anderer Eltern mit gleichaltrigen Kindern. Anhand von praktischen Beispielen lernen sie, das Wissen über die kindliche Entwicklung in den Erziehungsalltag einzubeziehen und insbesondere die Verhaltensweisen ihrer Kinder besser zu verstehen.

Einzelveranstaltungen

Als Anregung und Unterstützung für den Erziehungsalltag bieten wir Einzelveranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen an. Die einzelnen Themen orientieren sich am Alter der Kinder. Neben den im Programm ausgeschrieben Veranstaltungen führen wir auf Anfrage Vorträge und Workshops für Institutionen wie Elternvereine, KITAS, Spielgruppen und Schulen durch. Mögliche Themen sind Freiraum und Grenzen, Medienerziehung, Mobbing, Pubertät, Geschwisterrivalität, Schulkinder unterstützen, Kommunikation und Konfliktbewältigung in der Familie. Auch Kurzreferate und Inputs an Elternabenden gehören zu unseren Dienstleistungen.

Spezifische Elternbildungsangebote

Die Angebote von kompass richten sich grundsätzlich an alle Eltern. Um vermehrt auch Eltern mit Migrationshintergrund und/oder belastenden Situationen zu erreichen, wird das Angebot bedarfsorientiert ausgebaut und weiterentwickelt. Die massgeschneiderten und zielgruppenspezifischen Angebote werden laufend im Veranstaltungskalender unter www.kompass-so.ch publiziert.

Beratungsgespräche im Anschluss an die Kurse

Eltern, welche zusätzliche Unterstützung bei Erziehungsfragen wünschen, können sich im Anschluss an einen Kursbesuch in einem oder mehreren Gesprächen individuell beraten lassen.

Starke Eltern – Starke Kinder® für pädagogische Fachpersonen

Wenn pädagogische Fachpersonen in Spielgruppen, KITAS und Schulen die Haltung von Starke Eltern – Starke Kinder® mittragen, wirkt sich das positiv auf die Entwicklung des Kindes aus. Das Weiterbildungsangebot wurde konzipiert, um pädagogische Fachpersonen mit der Haltung sowie den Methoden der anleitenden Erziehung vertraut zu machen und aufzuzeigen wie diese im Alltag entwicklungs-, lern- und leistungsfördernd angewandt werden können.

Starke Grosseltern – Starke Kinder®

Grosseltern sind wichtig für die ganze Familie und werden oft dringend gebraucht. Basierend auf der Haltung von Starke Eltern – Starke Kinder® hilft der Kurs, das Selbstverständnis als Grossmutter und Grossvater zu klären. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, die Kommunikation im Familienverband zu verbessern und Konflikte zu bewältigen. Der Kurs unterstützt das Vertrauen in der ganzen Familie und bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Grossmüttern und Grossvätern.

Koordination Elternbildung

Telefon 032 624 49 50

Irma Bachmann
irma.bachmann@kompass-so.ch
 Yolanda Andreoli
yolanda.andreoli@kompass-so.ch

kompass

Fachstelle kompass – Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche

SWISSLOS
 Lotteriefonds Kanton Solothurn

Kurse | Workshops | Vorträge für Eltern von Kindern und Jugendlichen von 0 bis 16

VERANSTALTUNGSKALENDER
MIT DATEN UND KURSORTEN
UNTER WWW.KOMPASS-SO.CH

KOLLEKTE

MEHRTEILIGE KURSE

Starke Eltern – Starke Kinder®

Basiskurs Wert- und Erziehungsvorstellungen, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Bindungsverhalten, soziale Entwicklung, Umgang mit starken Gefühlen
Aufbaukurs Kommunikation mit dem kleinen Kind, Geschwister-rivalität, Eifersucht, Grenzen setzen, Entwicklungsaufgaben unterstützen
je 4 Kursabende à 2½ Stunden
Kosten CHF 160.– Elternteil | CHF 240.– Elternpaar

Starke Eltern – Starke Kinder®

Basiskurs Werte und Ressourcen, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation, entwicklungsfördernde Erziehung
Aufbaukurs Entwicklungsthemen, Umgang mit Gefühlen, Grenzen setzen, Strategien der Konfliktlösung
je 4 Kursabende à 2½ Stunden
Kosten CHF 160.– Elternteil | CHF 240.– Elternpaar

kompass Elternkurs Modul 3 plus

Entwicklungsaufgaben der 3- bis 6-jährigen Kinder, Trotzen, Geschwisterrivalität, Ermutigung, Kommunikation, Grenzen setzen, Kleinkinder fördern
4 Kursabende à 2½ Stunden
Kosten CHF 160.– Elternteil | CHF 240.– Elternpaar

kompass Elternkurs Modul 6 plus

Entwicklungsaufgaben der 6- bis 10-jährigen Kinder, Schule (Hausaufgaben, Leistungsdruck), Kommunikation, Grenzen setzen, Umgang mit Konflikten, Medienerziehung
4 Kursabende à 2½ Stunden
Kosten CHF 160.– Elternteil | CHF 240.– Elternpaar

kompass Elternkurs Modul 10 plus

Entwicklungsaufgaben der 10- bis 16-jährigen Kinder, Schule (Übertritt, Leistungsdruck), Kommunikation, Grenzen setzen, Umgang mit Konflikten, Freizeit, Medien, Konsum
4 Kursabende à 2½ Stunden
Kosten CHF 160.– Elternteil | CHF 240.– Elternpaar

Starke Eltern – Starke Kinder®

Basiskurs Entwicklungsschritte in der Pubertät, eigene Werte und Erziehungsziele, Bedürfnisse der Eltern und Jugendlichen, Miteinander im Gespräch bleiben
Aufbaukurs Grenzen setzen, Umgang mit Gefühlen, Strategien der Konfliktlösung, Verhandlungskunst
je 4 Kursabende à 2½ Stunden
Kosten CHF 160.– Elternteil | CHF 240.– Elternpaar

Starke Grosseltern – Starke Kinder®

Grosseltern im Wandel der Zeit, Werte und Generationengrenzen, Vertrauen und Anerkennung, Kommunikation, Umgang mit Konflikten
3 Kursabende à 2½ Stunden
Kosten CHF 120.– Einzelperson | CHF 200.– Paar

Elternstamm

Von Eltern gewählte Themen werden in einer moderierten Gesprächsrunde besprochen. Die Eltern erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern im Erziehungsalltag.

Elternbildungstag

Alle 2 Jahre führen wir den Solothurner Elternbildungstag durch. Der nächste findet am 12. September 2020 statt.

Unser Angebot:

- Referate und Workshops rund um das Thema Erziehung
- Raum und Zeit, sich als Eltern untereinander auszutauschen
- Ein Betreuungsangebot für Kinder

ALTER DER KINDER

0 bis 3

3 bis 10

3 bis 6

6 bis 10

10 bis 16

10 bis 16

0 bis 16

0 bis 16

0 bis 16

EINZELVERANSTALTUNGEN

Eltern trennen sich – kein Kinderspiel

Eltern haben während der Trennung neue anspruchsvolle Aufgaben zu bewältigen. Wie können sie Rahmenbedingungen schaffen, die für Kinder lebbar sind?

0 bis 6

Wüten, toben, traurig sein!

Wie können Eltern ihre Kinder bei Trotzanfällen und anderen starken Gefühlsausbrüchen unterstützen?

0 bis 6

Medien 4.0 - Zwischen Sandkasten und Bildschirm

Unsere Kinder wachsen ab Geburt mit Bildschirmmedien auf. Wie können Eltern sie altersgerecht in die digitale Welt begleiten und worauf müssen sie achten?

0 bis 10

Achte auf die positiven Seiten deines Kindes

Was können Eltern zu einer positiven Familienatmosphäre beitragen und wie erkennen sie Stolpersteine? Wie stärken sie die Beziehung zu ihrem Kind und bereichern das Zusammenleben?

0 bis 10

Ängste erleben und bestehen

Kinderängste betreffen alle Kinder und gehören zur normalen Entwicklung dazu. Doch warum und wovor fürchten sie sich und wie können Eltern unterstützen?

0 bis 10

Wurzeln und Flügel in der Erziehung

Wie unterstützen Eltern die Kinder im Selbstbewusstsein und fördern ihre Selbständigkeit? Haltgeben und Loslassen fordert Eltern heraus.

0 bis 12

Konsequent sein – ja, aber wie?

Eltern möchten ihren Kindern Freiraum gewähren, müssen aber auch Grenzen setzen. Dabei konsequent zu bleiben ist im Alltag oft eine Herausforderung.

6 bis 12

Sog statt Druck – Geheimnis für motiviertes Lernen

Kindern im Sog-Zustand gelingen tiefe Lernprozesse. Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen und sie durch die Schulzeit begleiten.

6 bis 12

Wie du mir, so ich dir – Fair streiten

In einer Familie geht es nicht immer harmonisch und friedlich zu und her. Zahlreiche Situationen können zu Stress, Streitigkeiten oder Konflikten führen. Wie können Eltern konstruktiver mit diesen Situationen umgehen?

10 bis 16

Chill s'Läbe! – Wenn Eltern schwierig werden

Die Pubertät ist für Jugendliche kein Spaziergang; viel ist in Veränderung. Wie gelingt es Eltern, gelassener durch diese Phase zu kommen und weiter mit ihren Kindern in Beziehung zu bleiben?

10 bis 16

Alkohol, Zigaretten, Cannabis

Kinder und Jugendliche sind neugierig, experimentieren und nehmen Risikokonsum zuweilen in Kauf. Eltern müssen nicht tatenlos zusehen. Wie darüber mit Kindern reden? Wie reagieren, wenn das eigene Kind konsumiert?
In Zusammenarbeit mit der Perspektive Solothurn und der Suchthilfe Ost. Olten

10 bis 18

Volksschule ade – wie weiter?

Der Schritt von der Volksschule ins Berufsleben oder eine weiterführende Schule ist für Jugendliche gross und wichtig. Er bringt Perspektivenwechsel mit sich und verlangt mehr Eigenverantwortung, Initiative und Selbstvertrauen. Sind alle Fragen geklärt bezüglich Lohn, Taschengeld, Freizeit und Zusammenleben in der Familie?

kompass

Fachstelle kompass – Unterstützung für Eltern,
Kinder und Jugendliche

www.kompass-so.ch

Postfach, 4502 Solothurn, mail@kompass-so.ch