



Elternbildung und Beratung

Elterncoaching

Fühlen Sie sich als Mutter oder Vater unsicher oder überfordert im Umgang mit Ihrem Kind? Sind Sie sich als Eltern nicht einig, wie Sie ihr Kind erziehen wollen? Sind Sie alleinerziehend oder eine Patchwork-Familie und haben deshalb besondere Themen, die Sie beschäftigen?

Im Elterncoaching bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre persönliche Familiensituation und die aktuelle Problematik in einem professionellen Rahmen zu reflektieren und hilfreiche Strategien zu entwickeln, um ihr Kind in seiner Entwicklung gut zu begleiten und gleichzeitig Ihre eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Ziel ist, Sie in Ihrer Rolle als Mutter oder Vater zu stärken.

Mögliche Ausgangslagen für das Elterncoaching

- konkrete Fragen, Probleme und Unsicherheiten im Erziehungsalltag
- festgefahrene Erziehungsmuster
- Situationen, die häufig eskalieren
- konflikthafte Entwicklungsphasen
- Gefühle der Hilflosigkeit und Ohnmacht

So arbeiten wir zusammen

Eine Fachperson von kompass berät Sie bei Ihnen zuhause. Zu Beginn des ersten Gespräches nimmt sie Ihre Anliegen und Wünsche auf und gemeinsam werden die Themen und die Rahmenbedingungen für die Beratungsgespräche festgelegt. In der Regel wird eine Dauer von fünf Gesprächen à 60 bis 75 Minuten vereinbart.

Unsere Berater/innen sind Fachpersonen mit anerkannten Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Sozialpädagogik, Elternbildung, Erziehungs- und Systemberatung. Sie arbeiten nach systemischen und ressourcenorientierten Ansätzen und verfolgen ein alltagsorientiertes, pragmatisches Vorgehen. Sie unterstehen der Schweigepflicht.

Kosten

Ein Beratungsgespräch à 60 bis 75 Minuten kostet CHF 80. Die Wegspesen berechnen wir mit CHF 60 pro Stunde und CHF 0.70 pro Autokilometer.

Kontakt

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns ein Mail, damit wir Sie persönlich beraten können:
032 624 49 39 oder mail@kompass-so.ch.